UNIVERSIDAD
La Gran Colombia

LA UNIVERSIDAD VERDE DEL EJE CAFETERO

Ruta DE ATENCIÓN PARA CONDUCTA SUICIDA

Si conoces a alguien que presenta una conducta suicida fuera de la Universidad

UGC+ Salud

¿QUÉ DEBES HACER EN ESTOS CASOS?

1 *No te apartes de la persona que pueda estar en riesgo,*
ofrece apoyo emocional, escucha y no juzgues (no ignores la situación, no te muestres consternado, no minimices lo que la persona siente, no retes a la persona a seguir adelante, no jures guardar el secreto, no dejes a la persona sola, no te ubiques como un modelo para solucionar el problema)

2 *Llama al número 123*
policía o al número del hospital más cercano y solicita una ambulancia

3 *Contacta e informa*
a padres o familiares de la persona en riesgo sobre la situación que le ocurre. Si el caso se presentó el mismo día, se le debe indicar a su red de apoyo que debe llevar a la persona en riesgo por urgencias para activar ruta por salud mental.

4 *4. Acompaña o direcciona*
a la persona al servicio de urgencias más cercano en su ciudad o municipio de residencia con documentos de la persona y/o historia clínica (si la tiene).
NOTA: es importante solicitar la valoración por un médico general y de otros profesionales (psiquiatra, psicólogo y/o trabajador social)

5 *5. Realiza seguimiento*
a la persona en riesgo de la atención recibida en el servicio de salud (IPS)

LÍNEAS DE ATENCIÓN:

- *Línea nacional de salud mental: 106*
- *Línea de atención de apoyo en salud mental Quindío: (606) 7359950*
- *Línea de atención de apoyo en salud mental Armenia: 3022907493*
- *Policía Nacional: 123 – 7383980*
- *Bomberos Armenia: 119*
- *CRUE: 3042977000*

- *Hospital San Juan de Dios: (606) 7493500*
- *Hospital Mental de Filandia: (606) 7582676, 7493370, 7369258*
- *Hospital del Sur: (606) 7371010*
- *Clínica La Sagrada Familia: (606) 7466262*
- *Clínica El Prado: (606) 7368940*
- *Clínica del Café: (606) 7383000*

Vigilada MINEDUCACIÓN